

Walking- & Lauftrainer/in für Badische Meile gesucht

Zur Unterstützung des Gesundheitsmanagements suchen wir für unseren Standort Karlsruhe von **Mitte/Ende Februar bis Anfang Mai 2024** eine/n motivierte/n und engagierte/n Walking- & Lauftrainer/in für unser Bosch Walking- und Laufteam der Badischen Meile.

Deine Aufgabe

Planung und Durchführung von Walking- und Lauftrainings-Einheiten zur Vorbereitung auf die Badische Meile in Karlsruhe mit Mitarbeiter/innen der Robert Bosch GmbH.

Anforderungen

- Erfahrungen als Walking-/ Laufcoach
- sportwissenschaftlicher Background wünschenswert
- offenes und kommunikatives Auftreten gegenüber den Mitarbeiter/innen
- zuverlässiges und selbstsicheres Anleiten der Lafeinheiten
- Auswahl angemessener Übungen für gezielte Verbesserung der Geh-/Laufleistung
 - für Walker & Nordic Walker
 - für Läufer/innen

Unser Angebot

- Zusammenarbeit auf freiberuflicher Basis
- Durchführung von jeweils 10 Einheiten (à 90 Min.) pro Gruppe (Walking, Laufen). Es ist auch möglich, nur eine Gruppe zu trainieren
- Vergütung: 20,00€/Stunde
- Festlegung der wöchentlichen Termine in Absprache mit dem Bosch Gesundheitsmanagement Karlsruhe und den Teilnehmer*innen

Du hast Interesse? Dann melde Dich bitte bis Anfang Februar per E-Mail bei benefit.Karlsruhe@de.bosch.com